

ABSTRAK

SADARI merupakan pemeriksaan payudara sendiri secara manual. Pada kenyataannya remaja yang sudah mengetahui bagaimana cara melakukan SADARI, belum pernah melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Budi Utomo Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 1 yang menstruasinya teratur di SMA Budi Utomo Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo sebesar 74 siswi. Besar sampel sebesar 62 responden. Cara pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah perilaku remaja putri tentang SADARI. Instrument penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner dan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku responden tentang SADARI sebagian besar (61%) adalah kurang baik, hampir setengahnya (29%) adalah cukup baik dan sebagian kecil (10%) adalah baik.

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagian besar remaja putri tentang SADARI mempunyai perilaku kurang baik. Oleh karena itu, perlunya tenaga kesehatan di wilayah setempat agar bekerja sama dengan pihak sekolah untuk meningkatkan promosi tentang kesehatan reproduksi remaja. Sehingga seluruh remaja memiliki kesadaran sikap dan perilaku yang baik tentang kesehatan anatomi reproduksinya.

Kata kunci : perilaku, SADARI